



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «22» февраля 2023 г

Меню № 6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,27
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,51
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,39
	Йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55		9,00
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Фрукт яблоко свежее	697	0,4	0,0	28,0	117	458	73,84
Цена завтрака	116,21							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	18,45
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,92
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,50
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	9,96
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,65
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,60
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,96
	Фрукт апельсин свежий	235	0,4	0,0	28,0	117	458	33,84
	Цена обеда	129,88						

Меню № 6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	5,27
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,58
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	10,39
	Йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55		9,00
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Фрукт апельсин свежий	646	0,4	0,0	28,0	117	458	93,08
Цена завтрака	136,78							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	17,19
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	17,02
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	43,97
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	171	12,13
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,49
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,82
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,70
	Цена обеда	109,32						

Диетсестра

Повар

Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева